

arrows We

F-51B



シンプルモードで
かんたん操作

使い方ガイドブック

FCNT

Creating New "Connects"

arrows Weをお買い上げいただき、ありがとうございます。
本書をご活用いただき、あなたのスマホライフが
もっと楽しく・便利になれば幸いです。

スマホははじめて

さっそく操作を教えて

もっと使いこなしたい



P.3から
スタート



P.7から
スタート



P.31から
スタート

スマホの触り方、
ボタンや画面の見方

見やすい・かんたん
シンプルモード

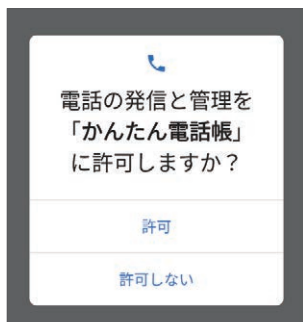
arrowsならではの
便利機能

オンラインショップにてご購入された方
初期化して最初から設定が必要な方
電源を入れてからの操作手順を説明しています。



P.43
基本設定へ

アプリや機能をはじめて使う場合
下記のような画面が出ることがあります。



「位置情報」や「連絡先」などの個人情報に
アクセス(参照)する機能は、使用の「許
可」/「許可しない」を選択しなければ、先
に進めません。

「許可しない」を選択すると動作しないこ
とがあるため、「許可」を選択すること
をおすすめします。

「取扱説明書」アプリ(eトリセツ)のご紹介

詳しい操作方法は「取扱説明書」アプリ(eトリセツ)をご確認ください。

【ご利用方法】アプリ追加→[取扱説明書]を追加→アプリを起動

(アプリの追加方法はP.10へ)

※初めてご利用になる場合は、画面の指示に従って説明データをダウン
ロードする必要があります。



裏表紙のQRコードで、かんたんアンケートにご協力ください。

目次

まずはじめに

各部の名称	3
基本の操作	5
シンプルモード	7
ホーム画面	9
文字入力	11

電話とメール

かんたん電話	13
かんたん電話帳	15
メール/SMS	17

カメラ

写真と動画の撮影	19
カメラ便利機能	21

検索とアプリ

インターネット	23
Google マップ	25
アプリの追加と管理	27
LINE	28

便利な機能

オンラインコミュニケーション マネージャー	31
らくらくコミュニティ	32
緊急時ブザー	33
ラジオ	35
ララしあコネクト	37
指紋センサー	39
診断サポート	41

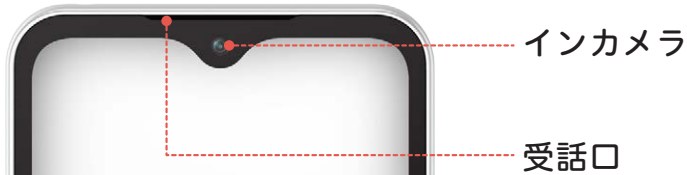
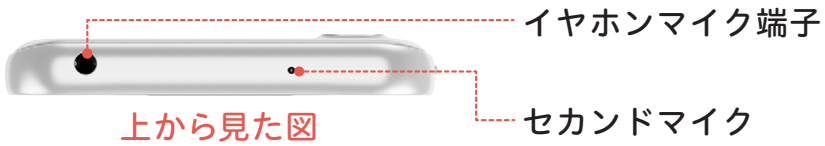
基本の設定

音量的設定	42
初期設定/Wi-Fiの設定	43
Google アカウント	45
dアカウント	47
データ引継ぎ	48
時計/アラーム	49

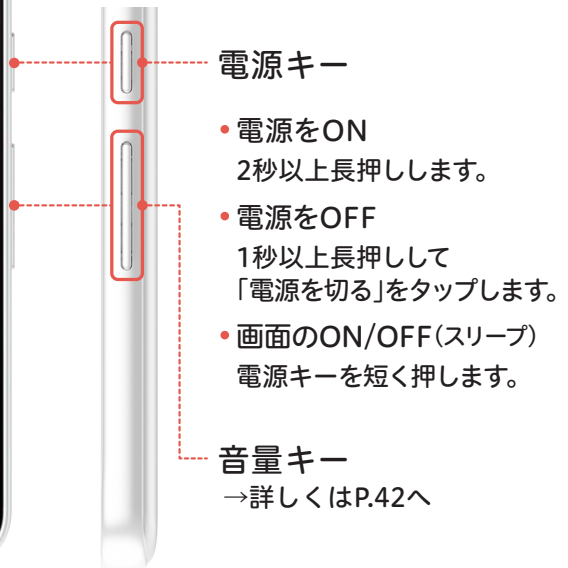
◎本文中では、TMや®は省略しています。◎本文中で使用している個人名、連絡先、メールアドレス、出来事などは、すべて架空のものです。実在するものとは一切関係ありません。◎本書に掲載されているF-51Bの性能・機能・各種サービス・画面仕様などは、2021年10月現在のもので、予告なく変更される可能性があります。本書に掲載されているインターネットの情報やアプリなどは、2021年10月現在のもので、予告なく変更される可能性があります。

◎本書に掲載されている画像はすべてイメージです。

各部の名称



画面
(約5.7インチ)



真横から見た図

まずは、どこに何が配置してあるか見て確認しましょう。



基本の操作

タップ(1回タッチ)

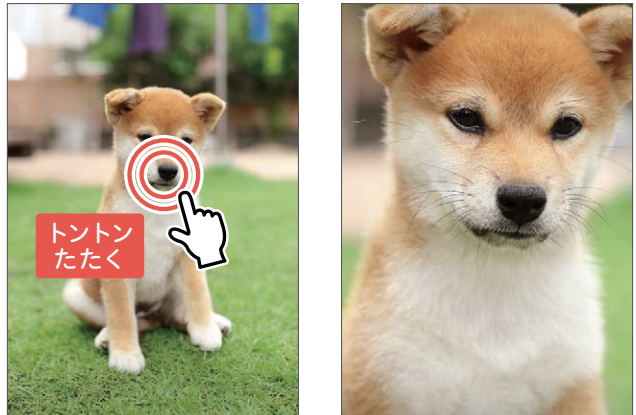
指で画面を軽くたたく。



項目の選択やアプリを起動する時に使います。

ダブルタップ(2回タッチ)

指で画面を2回連続でたたく。



写真や地図を拡大する時に使います。

長押し

指で画面に軽く触れ、長押しする。



メニューの呼び出しなどに使います。

ドラッグ

指で軽く触れ、長押ししたまま、指を移動する。



アイコンを動かす時に使います。

本書を読み進めるのに必要な、タッチパネルの基本操作です。

スライド

画面に指を軽く触れたまま、目的の方向に動かす。



明るさを調節する時などに使います。



画面全体を動かしたりする時にも使います。

ピンチイン

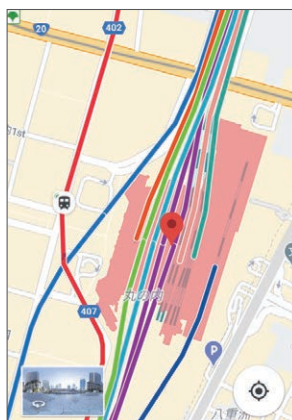
2本の指で画面に触れて縮める。



画面の表示を縮小する時に使います。

回転

2本以上の指を項目の上に置いて回転させる。



地図などのページを回転させることができます。



ピンチアウト

2本の指で画面に触れて広げる。



画面の表示を拡大する時に使います。

📱 シンプルモード

はじめてのスマホの方・スマホの文字が読みづらいという方
シンプルモードに変更して使いましょう

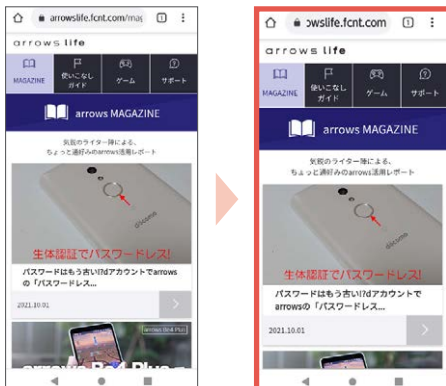
よく使うアプリや
 短縮ダイヤルを配置した
 シンプルホーム画面



電話・電話帳アプリが
 大きく・わかりやすい表示の
 かんたんアプリに



文字が自動で大きく
 切り替わるから、
 ウェブページも読みやすい



大きくシンプルな表示で
 迷わず操作ができる
 かんたんキーボード



本書はシンプルモードで操作の説明をしています。

シンプルモードの設定



1

ホーム画面を、右から左にスライドします。




2

もう1回右から左にスライドします。



3

カレンダーが表示された画面になるので、 をタップします。



4

「設定する」をタップします。



5

「設定する」をタップすると、シンプルホーム画面に切り替わります。

📱 ホーム画面



Google 検索ウィジェット

タップして検索したいキーワードを入力すれば、すぐに Google 検索ができます。音声での検索もできて便利です。
→詳しくはP.24へ

短縮ダイヤル

よく使う連絡先を3件まで登録できます。
→詳しくはP.16へ

ナビゲーションバー

◀(戻る)・◼(ホーム)・◻(アプリ履歴)が表示されます。

Google アシスタント



ホームボタン◼を長押しして起動します。

ホーム画面切り替え



ホーム画面を左右にスライドし、画面を切り替えることができます。

クイック通知パネル



1 画面の一番上から下に向かってスライドします。



2 さらに下にスライドすると、パネルが表示されます。

スライド

暗 ← → 明

つまみをスライドして動かさずと画面の明るさを調節できます。

ON ← → OFF

Wi-Fi、位置情報、ライトなどタップでON/OFFの切り替えがかんたんにできるので便利です。

ホームにアプリを追加



1 ホーム画面から「+」をタップします。



2 追加したいアプリをタップして選択します。



3 「追加する」をタップします。



4 ホーム画面にアプリが追加されます。

文字入力

キーボード画面

機能	あ	か	さ	削除	一字削除	
カーソル左移動	◀	た	な	は	▶	カーソル右移動
数字・記号・ 絵文字切替	絵・記	ま	や	ら	空白	スペース
文字種切替	文字	・ ° 小	わ	、。?!	検索	検索/確定/改行

絵・記 「記号」や「絵文字」「数字」などの入力に切り替えができます。

文字 「かな」や「アルファベット」「数字」の入力に切り替えができます。

%	1	2	3	削除
+	4	5	6	/
	7	8	9	空白

記号や顔文字なども使用できます。
(^^) (^-^)(>ω^)b

戻る 123 記号 顔文字 絵文字

機能	./@	abc	def	削除
◀	ghi	jkl	mno	▶
絵・記	pqrs	tuv	wxyz	空白
文字	A/a	-+*	..?!	検索

⋮	👉	🎤
QWERTYキー	手書き	音声入力
📄	&😊	🗨️
定型文	記号・顔文字・絵文字	テーマ切替
🐼	🔒	⚙️
引用アプリ	パーソナルノート	設定

パソコンと同じ配置でキーボード入力ができます。

q	w	e	r	t	y	u	i	o	p
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
a	s	d	f	g	h	j	k	l	
!	"	#	\$	%	&	-	.	:	@
↑	z	x	c	v	b	n	m	⌫	
?	'	()	.	/				
あA1	MENU	⌂	←	→	🔍				

メールや検索など、よく使うキーボードでの文字入力に慣れましょう。

かんたん入力

キーを押したまま上下左右にドラッグすることで、文字入力ができます。



中央の文字を入力
したい場合はその
まま指を離します。

指を離さずに、入力
したい文字の方向
にドラッグします。

「う」が入力され
ます。

文字のコピーと貼り付け


ザ・割れにくいスマートフォン arrows

1

1 コピーしたい部分を長押しすると、
選択範囲が青く表示されます。

ザ・割れにくいスマートフォン arrows

2

2  をドラッグしながら、コピーする
範囲を調整します。

ザ・割れにくいスマートフォン arrows

3

3 いったん指を離すと、メニューが表示
されます。「コピー」をタップすると
コピーできます。

arrowsは

4

4 貼り付けたい場所で長押しし、

5

5 「貼り付け」をタップするとコピーした
部分が貼り付けられます。

貼り付け すべて選択

arrowsは割れにくい |

かんたん電話

電話をかける



1

ホーム画面から「かんたん電話」をタップします。



2

ダイヤル画面で、電話番号を入力し、「電話をかける」をタップします。



3

発信画面に移り、電話をかけられます。

電話を受ける

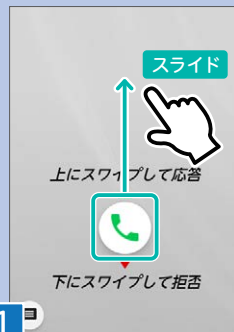
操作中に着信した場合



1

「電話に出る」をタップすると、電話を受けることができます。

スリープ画面から着信した場合



1

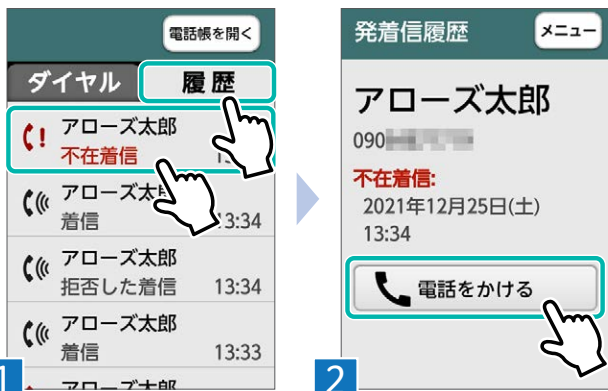
電話アイコンを上へスライドすると、電話を受けることができます。



2

電話を切るには「電話を切る」をタップします。

履歴から電話をかける



- 履歴をタップし、対象の人物をタップします。
- 「電話をかける」をタップします。

迷惑電話対策機能を設定する

電話帳未登録番号の場合、着信時は相手に専用ガイダンスを流し、発信時は還付金詐欺の疑いがあると双方に通知します。通話は「迷惑メモ」として録音されます。




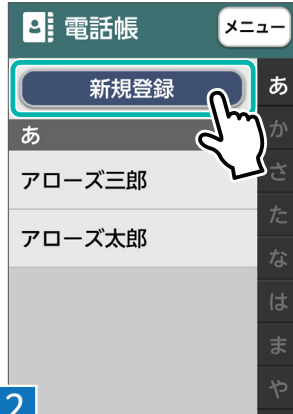
- ホーム画面から★をタップします。
- 画面を上をスライドしていき、「迷惑電話対策機能」をタップします。
- をタップすると、注意事項が表示されるので、確認し「OK」をタップします。

かんたん電話帳

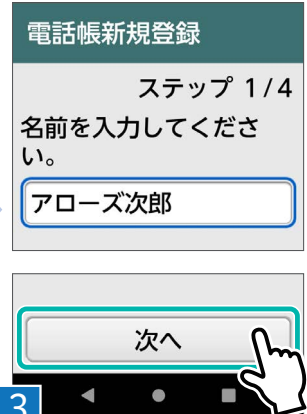
電話帳を登録する



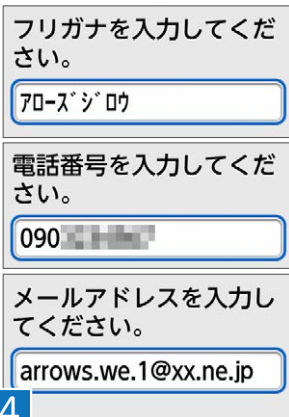
1 ホーム画面からをタップします。



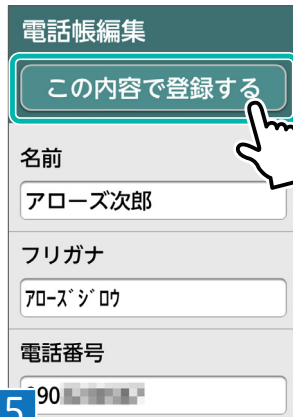
2 「新規登録」をタップします。



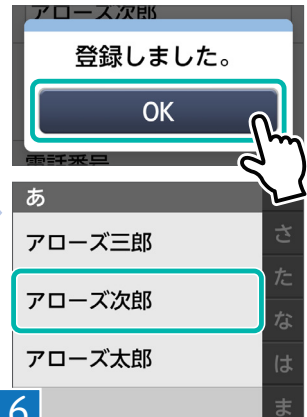
3 名前を入力し「次へ」をタップします。



4 指示の通りに情報を入力します。



5 入力情報を確認できたら「この内容で登録する」をタップします。



6 「OK」をタップすると電話帳に反映されます。

電話帳から電話をかける

The process is shown in three sequential screenshots:

- 1** The '電話帳' (Phonebook) app is open. The contact 'アローズ次郎' (Arozu Jiro) is selected. A hand icon points to the contact name.
- 2** The contact's detail page is shown. The '電話をかける' (Call) button is highlighted. A hand icon points to the button.
- 3** The call is in progress. The screen shows '発信中...' (Calling...) and the contact's name and number. A hand icon points to the call button area.

1 かんたん電話帳を開き、対象の人物をタップします。

2 「電話をかける」をタップします。

3 電話をかけることができます。

短縮ダイヤルに連絡先を追加

よく使う連絡先を登録しておけば、ホーム画面からかんたんに通話ができます。

The process is shown in four sequential screenshots:

- 1** The home screen is shown. The 'かんたん電話' (Easy Call) icon in the dock is highlighted. A hand icon points to the icon.
- 2** The 'ホームに連絡先を追加する' (Add contact to home) screen is shown. The contact 'アローズ次郎' is selected. The '追加する' (Add) button is highlighted. A hand icon points to the button.
- 3** The contact selection screen is shown. The contact 'アローズ次郎' is selected. The '登録する' (Register) button is highlighted. A hand icon points to the button.
- 4** The home screen is shown. The contact 'アローズ次郎' is now displayed in the 'かんたん電話' icon. A hand icon points to the icon.

1 ホーム画面下部の📞をタップします。

2 登録済みの連絡先から、短縮ダイヤルに登録したい人をタップし、「追加する」をタップします。

3 登録したい連絡先のアイコンを決め、「登録する」をタップします。

4 ホーム画面に登録した人物が、アイコンで表示されます。

メール/SMS

ドコモメールの作成



ドコモ
メール

ドコモメールとは、
ドコモのメールアドレス(@docomo.ne.jp)が使えるメールアプリです。



1 ホーム画面から をタップします。



2 「新規」をタップします。



3 入力欄をタップして、
入力します。To(宛先)を
電話帳から選ぶ時は
 をタップします。



4 To(宛先)と件名
(メールのタイトル)
と本文を入力しまし
ょう。



5 入力が終わったら、
 をタップし送信
します。

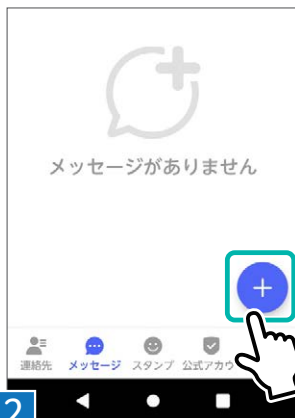
メールとSMS(ショートメッセージサービス)でメッセージを送ってみましょう。

SMSを送る

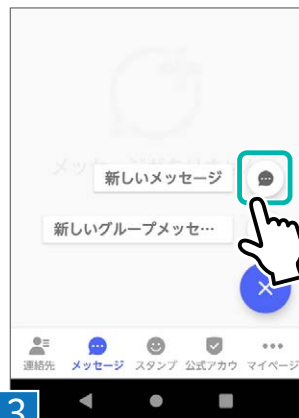
SMSとは、携帯の電話番号だけで送ることができるショートメッセージサービス(SMS)です。



1 ホーム画面から「+」をタップします。



2 「+」をタップします。



3 「🗨️」をタップし、新しいメッセージを表示します。



4 連絡先から、対象の相手をタップします。



5 メッセージを入力し、「➡️」をタップします。



6 対象の相手にメッセージが送信されます。

写真と動画の撮影



ホーム画面から
📷をタップし
ます。

静止画/動画切替

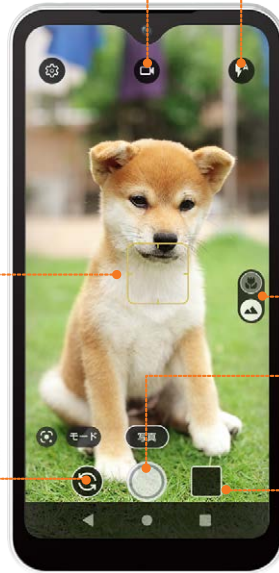
ボタンを押すたびに切り替わります。

フォーカス枠

- 顔が検出された時は、顔に自動的にフォーカスを合わせて顔検出枠を表示します。
- 顔が検出されない時は、画面の中央に自動的にフォーカスを合わせるか、または被写体をタップしてフォーカス枠を表示します。

カメラ切替

- アウトカメラ/インカメラを切り替えます。
- アウトカメラをQRコードにかざすと、QRコードを読み取ることができます。



フラッシュ

- 静止画撮影でフラッシュを切り替えます。
- 動画撮影ではライトの点灯/消灯を切り替えます。

レンズ切替

アウトカメラのレンズを切り替えます。

シャッターボタン

録画開始ボタン

ボタンの種類は、自動で切り替わります。

直前に撮影した静止画/動画

タップして撮影した静止画や動画を確認できます。

撮影設定の変更



撮影サイズの変更や、QRコードの読み取りON/OFF、手振れ補正ON/OFF、セルフタイマーの設定、ビューティーON/OFFなどができます。

写真を撮影する

アウトカメラ



1
○をタップし撮影します。

インカメラ



1
●をタップすると、インカメラに切り替わります。



2
○をタップし撮影します。

動画を撮影する



1
●をタップすると、動画撮影モードに切り替わります。



2
●をタップし、撮影を開始します。



3
撮影終了時は●をタップします。

動画撮影中に○をタップして写真撮影ができます。

📷 カメラ便利機能

アウトカメラ(標準カメラ/マクロカメラ)を切り替える

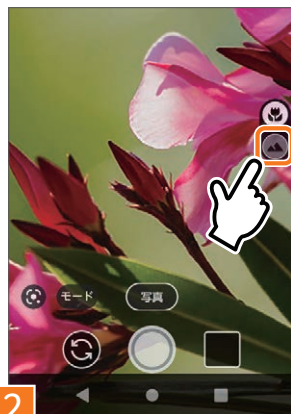
マクロカメラ

被写体により近づいて撮影ができます。



1

カメラが起動したら、🌸をタップします。



2

標準カメラに戻すには、🏔️をタップします。

ポートレートモードで写真を撮る

ポートレートモード

人物を自動で認識して背景をぼかします。



1

カメラが起動したら、左下の「モード」をタップします。

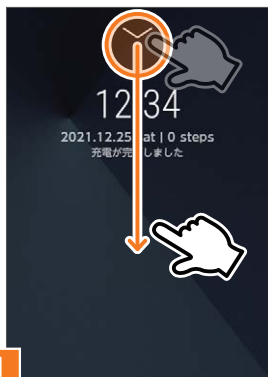


2

👤をタップします。ポートレートモードで撮影できます。

スマートセルフィーを利用する

インカメラを素早く起動して、指紋センサーで簡単に撮影ができます。



ロック画面で、インカメラの真下を下方にスライドします。



画面上に気分を上げるアイキャッチ(目線ガイド)が表示されます。



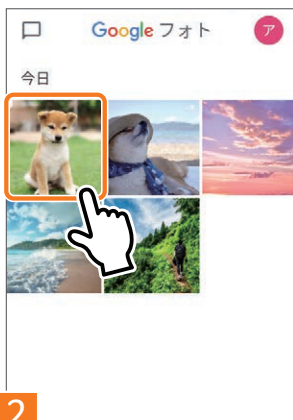
指紋センサーを長押しし撮影します。

撮った写真を確認

Google フォトで端末内にある写真や動画を確認しましょう。



ホーム画面からGoogle フォトをタップし、Google フォトを開きます。



写真をタップします。



写真が全画面で表示されます。

インターネット

画面の見方

ホーム画面

ホーム画面へ移動できます。

検索ボックス

検索ワード/ウェブアドレスを入力して、インターネット検索ができます。

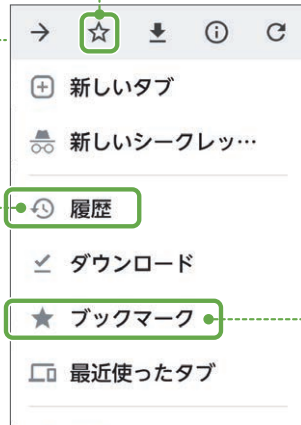
タップすると開きます



※ページはイメージです。

ブックマークボタン

タップすると、開いているウェブページをブックマークに保存できます。



履歴

閲覧したウェブページの履歴を確認できます。

ブックマーク

お気に入りのウェブページを保存できます。

フィッシング詐欺警告機能

ウェブページのパスワード入力時、悪意のある危険なページと判定された場合には自動的に注意を促す画面が表示されます。

※本機能はすべてのフィルタリングを保証するものではありません。



かんたんにインターネット検索ができます。ぜひ活用しましょう。

Google 検索する



1 ホーム画面から Google 検索ボックスをタップします。



2 キーワードを入力し、「検索」をタップします。



3 検索結果が表示されるので、見たいページをタップします。

音声検索する

音声で検索するワードを入力することができます。



1 ホーム画面から🎤をタップします。



2 キーワードを発声します。




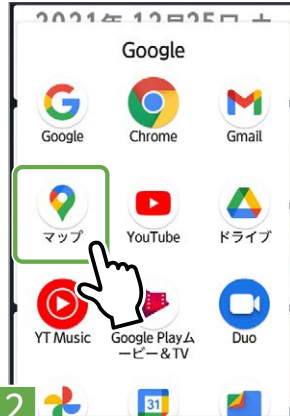
3 検索結果が表示されるので、見たいページをタップします。


Google マップ

Googleマップで目的地の検索と経路案内



1 ホーム画面から  をタップします。



2  をタップし、Google マップを開きます。





3 周辺のスポット検索窓をタップします。

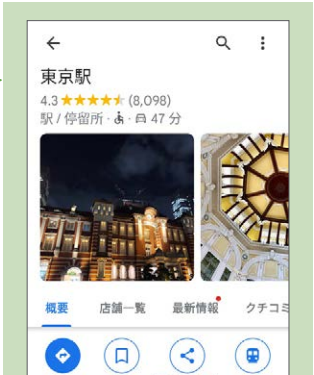



4 検索窓に、目的地を入力し、検索できます。



5  をタップすると、目的地までの経路が表示されます。

 をタップすると、現在地が表示されます。



 をタップすると、詳細な情報が表示されます。

目的地や地図も検索してみましょう。現在地からの行き方も調べられます。「クイック通知パネル」などで「位置情報(GPS)」をONにしてください。
→詳しくはP.10へ



6 目的地までの移動手段を選択し、「ナビ開始」をタップします。

車で移動

リアルタイムの交通状況も表示されます。
※車の運転中の操作は禁止されています。

電車で移動

出発時刻に合わせた乗換案内が表示されます。

徒歩で移動

近隣への経路案内に便利です。

タクシーで移動

専用アプリでタクシーを呼べます。
※専用アプリのインストールが必要です。

自転車で移動

自転車での経路を案内します。
※自転車の運転中の操作は禁止されています。



7 Google マップで目的地までの案内が、開始されます。

音声でかんたんに検索



1 ●を長押しします。(どの画面からでもOK)



2 Google アシスタントが起動します。



3 「〇〇までの行き方」などと話しかけます。



4 検索結果をタップすると、Google マップが起動します。

※Google アカウントですでにログインしている場合の手順となります。

アプリの追加と管理

Playストアからアプリを追加する



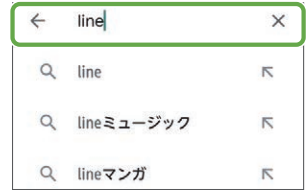
1

ホーム画面から🎮をタップします。



2

Playストアを開き、検索ボックスをタップします。



3

「アプリ名」を入力し、「検索」をタップします。



4

検索結果の中から、対象のアプリをタップします。



5

「インストール」をタップします。



6

インストールが完了すると、ホーム画面にアプリが追加されます。

LINEの登録



1 ホーム画面からLINEをタップします。



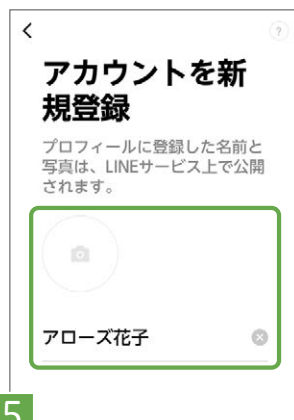
2 LINEアプリを開き、「新規登録」をタップします。



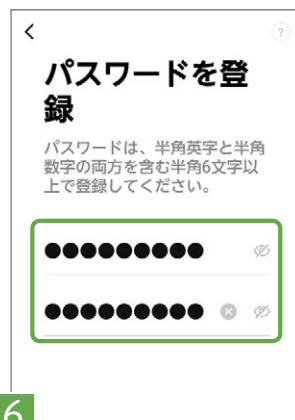
3 電話番号を入力し、指示の通りに登録をします。



4 SMSに届く認証番号を入力します。



5 アカウント名/写真を登録します。



6 パスワードを入力すると、登録完了です。

LINEで友だちとトークする



1

LINEを起動し🏠をタップし、「友だち」をタップします。



2

トークしたい友だちの名前をタップし、🗨️をタップします。



3

送信したいメッセージを入力し、➡️をタップします。

LINEで写真を送信する



1

LINEを起動し🏠をタップし、「友だち」をタップします。



2

写真を送りたい友だちの名前をタップし、🗨️をタップします。



3

🖼️をタップします。



4

送りたい写真を選択し、➡️をタップします。

家族や友だちと気軽にトークや通話、ビデオ通話ができる、人気のアプリ LINE(ライン)を使ってみましょう。

LINEでビデオ通話をする

1 LINEを起動し、ホームをタップし、「友だち」をタップします。

2 ビデオ通話したい友だちの名前をタップし、ビデオ通話アイコンをタップします。

3 「開始」をタップします。

4 相手が応答すると、ビデオ通話が始まります。

スマホの困ったをサポート

ワクワクコンシェルジュ



スマホの操作で困ったら「使い方動画」で確認してみませんか？
LINE 公式アカウント、YouTube から視聴できますよ。

LINE 公式アカウントでは、動画の他にスマホの便利な使い方や
日常のお役立ち情報をお届けしています。

お友だち登録でお得な情報を GET してくださいね！

カメラで QR コードを読み込んでみよう！

LINE公式
アカウント



YouTube
チャンネル



オンラインコミュニケーションマネージャー

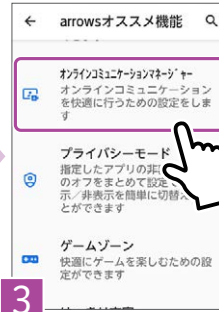
オンラインコミュニケーションマネージャーの設定



1 ホーム画面から「設定」をタップします。



2 画面を上からスライドしていき、「arrows オススメ機能」をタップします。



3 「オンラインコミュニケーションマネージャー」をタップします。



4 「使ってみる」をタップします。



5 「アプリを登録」をタップします。



6 登録したいアプリをタップします。

オンラインコミュニケーションマネージャーについて

オンラインコミュニケーションマネージャーに登録したアプリを起動すると、画面上部に ▶ が表示されます。

▶ をタップするとオンラインコミュニケーションマネージャーが表示されます。

各アイコンの説明は ? をタップすると表示されます。



らくらくコミュニティ

シンプルホーム画面からかんたんに参加できます。ぜひ登録しましょう。

あんしん

専門スタッフが投稿内容をチェックしているからあんしん



ひろがる

さまざまなテーマでつながれて
趣味や仲間の輪がひろがる



たのしい

定期的なイベントなど
たのしい要素が満載



かんたん

らくコミュを開くと
すぐにすてきな写真や
ほっこり記事が
かんたんに見られる



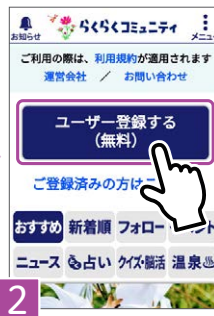
登録料・月額料金 無料

アプリ配置があるホーム画面から起動。
まずは登録から!

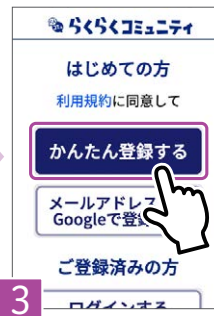
「らくらくコミュニティ」に登録する



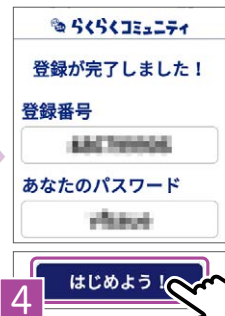
1 「同意してはじめる(無料)」をタップします。



2 「ユーザー登録する(無料)」をタップします。



3 「かんたん登録する」をタップします。



4 登録番号とパスワードをメモして「はじめよう!」をタップします。

緊急時ブザー

緊急時ブザーを鳴らす



緊急時ブザーについて

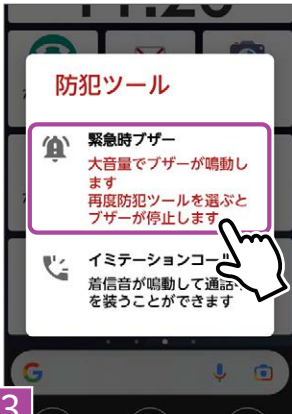
緊急時ブザーは
大音量で音が鳴りますので、動作確認をする場合は注意して鳴らしてください。



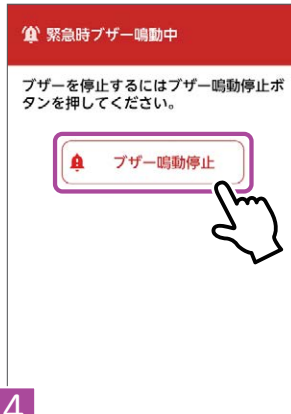
1 電源キーを長押しします。



2 「防犯ツール」をタップします。



3 「緊急時ブザー」をタップします。
大音量でブザーが鳴ります。



4 緊急時ブザーを止めるには「ブザー鳴動停止」をタップします。

緊急時などに大音量のブザーを鳴らすことができます。また、ブザーを鳴らした時、登録した相手に自動で電話発信をすることもできます。

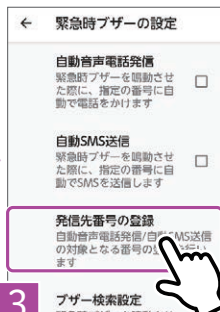
ブザーに連動する電話番号の登録



1 ホーム画面から★をタップします。



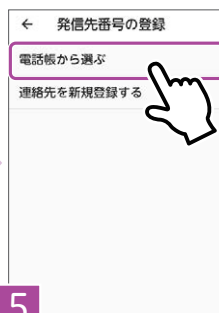
2 「緊急時ブザー」をタップします。



3 「発信先番号の登録」をタップします。



4 「未設定」をタップします。



5 「電話帳から選ぶ」をタップします。



6 登録したい相手をタップします。



7 「OK」をタップします。



8 発信先の相手が登録されます。

ラジオ

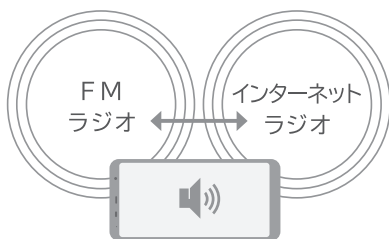
ラジスマ



HYBRID RADIO

民放連ラジオ委員会推奨 「ラジスマ」端末

「radiko インターネットラジオ」と
「FMラジオ」の両方が聴ける
ラジオチューナーを搭載しています。



ホーム画面から📻を
タップして起動します。

ラジオを聴く



1

起動に時間がかか
ることがあります。

※「位置情報の利用」を許可しなけれ
ば使用できません。



2

放送中の番組一覧か
ら、番組をタップする
と再生が始まります。
(音声流れます。音量に注意ください)



3

⏸️をタップすると、
再生を停止します。
再開するときは▶️を
タップします。

インターネット通信不要でFMラジオも聴くことができるから、もしもの時も役立ちます。

インターネットラジオ↔FMラジオの切り替え



radiko

(インターネットラジオ)

インターネット通信を利用してラジオが聴けます。

過去1週間の放送をさかのぼって楽しめるタイムフリーや、今いる地域以外の放送を楽しむエリアフリー(有料)も利用できます。



FMラジオ

FM波のラジオが聴けます。災害時など、ネット通信環境がなくても受信できます。



※イヤホン(別売)の接続が必要です。



周波数を指定して、FMラジオを聴く



1

☰をタップして、メニュー画面を開きます。



2

「FMチューナー」をタップします。




3

黒い帯を左右にスライドして周波数を調整します。

😊 ララしあコネクト

ララしあコネクトを始める

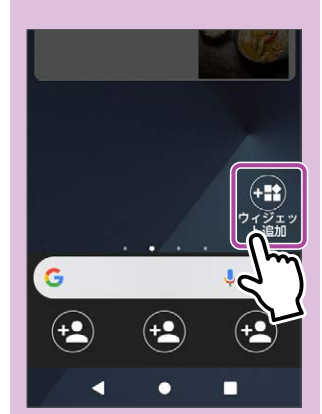


1 ホーム画面から、をタップします。



2 身体情報を入力して「始める」をタップします。

※ 利用規約をご確認ください。



3 ホーム画面左ページの「ウィジェット追加」から、ホーム画面に表示させることができます。

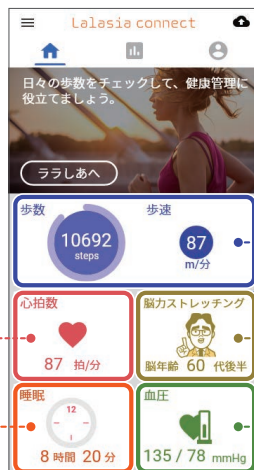
ララしあコネクトのTOPページ

心拍数

インカメラを使った心拍数の測定・記録ができます。

睡眠

睡眠時間を測定・記録し、眠りの深さも確認できます。



歩数・歩速

端末の動きを検知し、歩数・歩速を測定できます。

脳力ストレッチング

各種ゲームをプレイすることで、脳年齢、脳力指標を測定・表示します。

血圧管理

血圧計に表示される画面を撮影し、血圧を記録できます。

※ 血圧を測定するためには、血圧計(別売)が必要です。

歩数を確認したり、血圧を記録したりして、あなたの健康をサポートします。

脳カストレッチングで脳を鍛える

記憶力・判断力・計算力などの脳の機能を楽しみながら鍛える、クイズやパズルなどの10種類の脳カストレッチングゲームがプレイできます。1日1回、脳年齢の測定もできます。

脳年齢の測定結果が実年齢より高くても、ゲームを繰り返しプレイすることで脳力の活性化が期待できます。チャレンジしてみてください！

いつでも気軽に楽しめる、脳を鍛えるゲームが10種類



時間内に考えて



正解をめざそう！



心拍数を測定する

カメラで顔を映して測定します。「測定する」をタップしたあと、顔が画面の枠内に入るように映し「開始」をタップします。その後、測定時の状況を選択すると、心拍数が記録されます。

血圧を記録する

血圧計の測定結果をカメラで記録します。「血圧入力」をタップして、カメラに測定結果を映します。入力値を確認し、必要があれば修正して「登録」をタップすると、登録されます。

歩数・歩速を確認する

スマートフォンを持って生活しているだけであなたの歩数と歩速(毎分何m歩いているか)が記録されています。週・月・年ごとの平均を確認したり、目標歩数の設定もできます。

睡眠を確認する

夜、寝る時に「測定する」ボタンを押して就寝します。起きたら「測定停止」を押して測定を止めます。週・月・年ごとで平均睡眠時間の確認などができます。

☺ 指紋センサー

指紋センサーでできること

他人にスマホを触られないようにする画面ロックは、欠かせません。ロック解除には暗証番号やパスワードの入力が必要ですが事前に指紋の登録をしておくと、あなたの暗証番号と指紋が紐づけられ記憶されるので指で指紋センサーに触れるだけでかんたんにロック解除できるようになります。

指紋登録なし



指紋登録あり



さらに活用
したいなら・・・



ホーム画面の★から、右記の機能を設定できます。

かんたんアプリ起動

登録した指紋にアプリを紐づけ。ロック画面から、登録された指で触れるだけで、かんたんにアプリ起動。キャッシュレスの支払いにも便利。



認証 & 起動



背面にあるセンサーを使用すると、arrowsがもっと素早く、便利に使えます。

指紋認証の登録



ホーム画面から「設定」をタップします。



画面を上からスライドしていき、「セキュリティ」をタップします。



「指紋管理/FASTフィンガーランチャー」をタップします。



予備の画面ロック方式とロック画面の通知を設定します。

※「指紋+暗証番号」を選択した場合



登録したい指の「+」をタップします。最大5本登録できます。



指紋を登録し、「完了」をタップすると、指紋登録完了です。

診断サポート

お困りごとを診断し、解決をサポートします。

診断サポートを使う

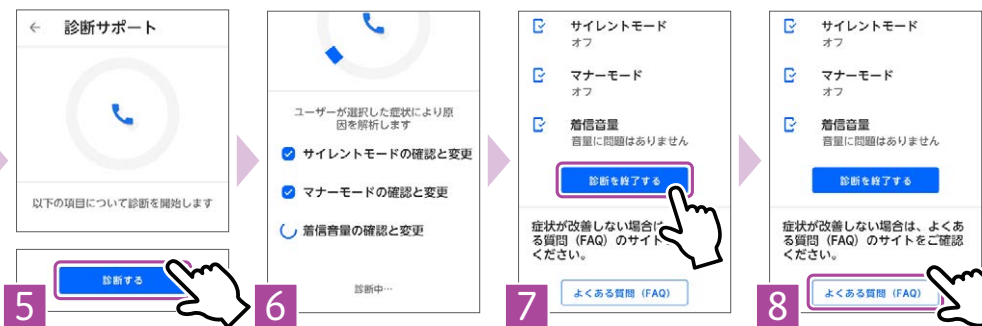


1 ホーム画面から★をタップします。

2 「診断サポート」をタップします。

3 「診断を開始する」をタップします。

4 お困りの症状をタップします。



5 「診断する」をタップします。

6 お困りの症状の診断が始まります。

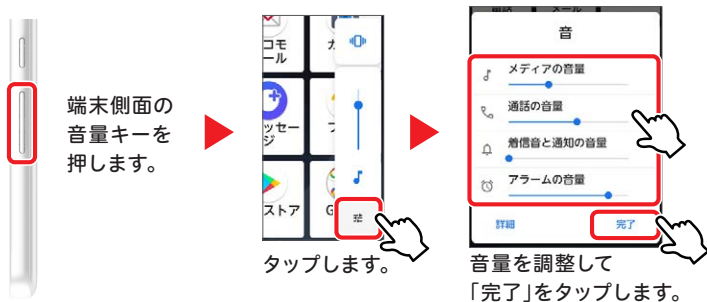
7 症状が改善したら「診断を終了する」をタップします。

8 症状が改善しない場合は、「よくある質問 (FAQ)」をタップすると、外部の情報を表示します。

音響の設定

音響を設定で変更できます。

※動画視聴時など、スマートフォン上で音声を再生した場合には音が出ます。



バイブレーション/ミュートの設定方法

側面の音量キーを押すと表示されるバーからアイコンをタップすることで、バイブレーションやミュートに変更することができます。



機内モードの設定方法

クイック通知パネルからアイコンをタップすることで、かんたんに機内モードに変更することができます。→詳しくはP.10へ





初期設定/Wi-Fiの設定

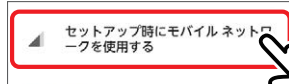
初期設定をする



1

電源を入れると上記の画面が表示されます。

開始 をタップします。



Wi-Fi環境がない場合は、「セットアップ時にモバイルネットワークを使用する」をタップします。



2

使用するWi-Fiをタップし、接続します。



3

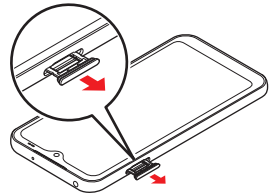
引継ぎがある場合は「次へ」をタップします。初めてのスマートフォンなどで引継ぎがない場合には「コピーしない」をタップします。

「ドコモnanoUIMカード」/「microSDカード」の取り付け/取り外し方法

- ドコモnanoUIMカード通信が行えます。
- microSDカードデータを保存できます。

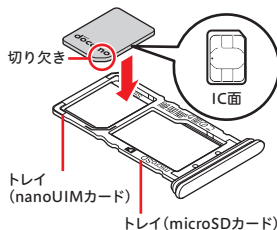
1

- ・端末の電源をOFFにした状態で行ってください。
- ・必ずスロットキャップを使用してください。
- ・本端末のディスプレイ側を上に向け、スロットキャップを水平に引き出します。



2

- ・ドコモnanoUIMカードのIC面を下にして、スロットキャップのトレイに右図のようにはめ込みます。
- ・microSDカードも同様にはめ込みます。



- ※切り欠きの方向と、はめ込むトレイにご注意ください。
- ※カードが浮かないようにはめ込んでください。

3

- ・スロットキャップを水平にしっかり差し込んで閉じます。
- ※取り外しも同様に行います。

初めて電源をいれてから使い始めるまでの設定です。画面の指示の通りに、必要な情報を入力しましょう。

Wi-Fiを設定する



1

ホーム画面から「設定」をタップします。



2

「ネットワークとインターネット」をタップします。



3

Wi-Fiの「ON」をタップし、「ON」にします。



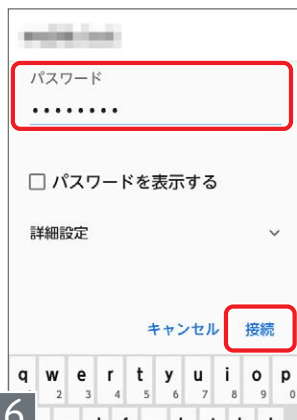
4

「Wi-Fi」をタップします。



5

使用するWi-Fiの名前をタップします。



6

Wi-Fiのパスワードを入力し、「接続」をタップすると、接続完了です。

操作5で、「設定」をタップしてQRコードからも接続できます。

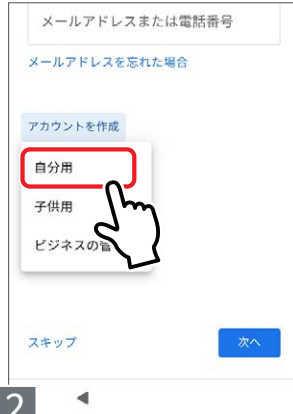
Google アカウント

Google アカウントの新規登録



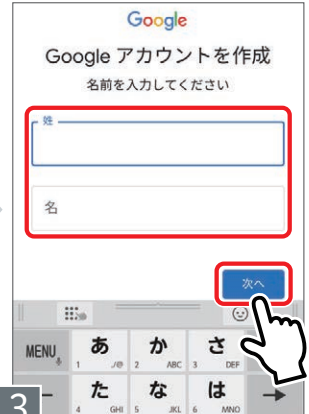
1

「アカウントを作成」をタップします。



2

「自分用」をタップします。



3

名前を入力して、「次へ」をタップします。



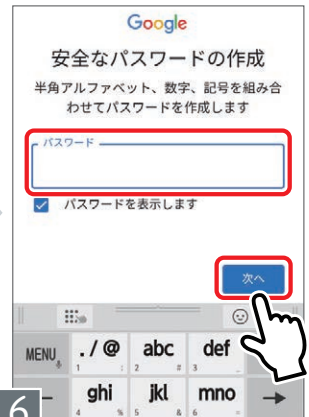
4

生年月日と性別を入力して、「次へ」をタップします。



5

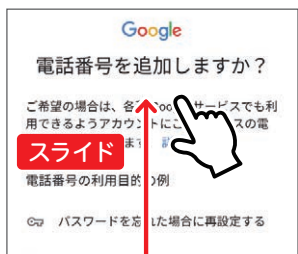
希望するメールアドレスを入力、または選択し「次へ」をタップします。



6

希望するパスワードを入力して、「次へ」をタップします。

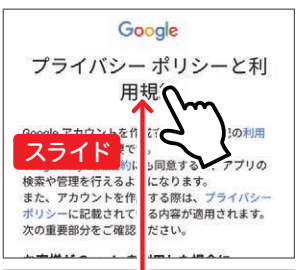
Google のサービスを利用するために必要です。登録しておきましょう。



7 内容を確認して画面を一番下までスライドしていき、「はい、追加します」をタップします。



8 アカウント情報を確認できたら、「次へ」をタップします。



9 内容を確認して画面一番下までスライドしていき、「同意する」をタップし、登録完了です。

Google アカウントでログインする



1 自身の Google アカウントを入力し、「次へ」をタップします。



2 パスワードを入力して、「次へ」をタップします。

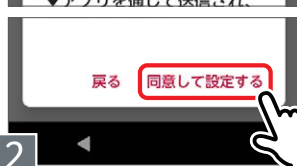
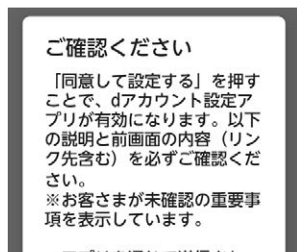


3 「同意する」をタップし、ログイン完了です。

dアカウント

ドコモのサービスを利用するために必要です。登録しておきましょう。

dアカウントの登録



1

ドコモ初期設定の確認事項を読み、「次へ」をタップします。

2

「設定する」をタップし、確認事項を確認したら、「同意して設定する」をタップします。

3

その他、注意事項・確認事項を確認できれば、IDを入力し、「次へ」をタップし、dアカウント登録完了です。

dアカウントでご利用になれるサービス

dポイント

コンビニやファストフード店などのお買物でdポイントをためる・つかうことができます。



※dポイントのご利用にはご利用者の登録が必要です。

My docomo

ドコモの料金明細やご利用データ量をかたんにご確認いただけます。



d払い/ドコモ払い

店舗でバーコードを見せるだけで簡単に決済することができます。dポイントもたまりません。(d払い)
ドコモの契約がある方は携帯料金と合算してお支払いすることもできます。(d払い/ドコモ払い)



その他のサービス

ドコモのサービスをはじめ、さまざまなサービスサイトで導入されており、さらに増え続けています。

(例)



データ引継ぎ

かんたんお引越しを使って、以前使っていた機種からデータの移行を試みましょう。

データ引継ぎの手順



「かんたんお引越し」を使えば
データ移行が楽にできます！

引継ぎデータを端末に入れる

本体にデータを入れたmicroSDカードをセットして始めてください。

microSDカードの入れ方→詳しくはP.43へ



ホーム画面から👆を
タップします。



説明事項を
読んだら、「OK」を
タップします。



復元するデータを選択し「復元開始」をタップ
すると、引継ぎデータを
端末に移行できます。

時計/アラーム

時計を表示する



1

ホーム画面から、時計をタップします。



2

時計が表示され、各機能が使えます。

24時間表示などの設定ができます。

アラームを設定できます。

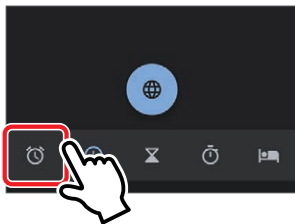
現在時刻が表示されます。

タイマーが使えます。

ストップウォッチが使えます。

睡眠の質を向上させる設定ができます。

アラームを設定する



1

時計のアイコンをタップし、+をタップします。



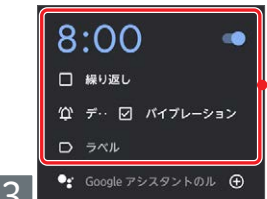
2

時計の針を設定したい時間に合わせ「OK」をタップします。

アラームのON/OFFができます。

繰り返し 曜日を設定し繰り返してアラームを設定できます。

アラーム音を変更できます。



3

アラームが設定されました。

大切な情報を忘れないように書き込んでおきましょう。

パスワードは流出しないよう、保管に充分気をつけてください。

電話番号	
ドコモメールアドレス	@docomo.ne.jp
暗証番号	
dアカウント	
パスワード	
Google アカウント <Gmail アドレス>	@gmail.com
パスワード	

Memo

©Google、Google Play、Gmail、Google Chrome、およびその他のマークは Google LLC の商標です。©Adobe、Adobe Photoshop Express、および Adobe Photoshop Express ロゴは、Adobe (アドビ社) の米国ならびに他の国における商標または登録商標です。©Wi-Fi®、Wi-Fi ロゴは Wi-Fi Alliance の登録商標です。©SD、microSD、microSDHC および microSDXC は SD3C、LLC の商標です。©Bluetooth®とそのロゴマークは、Bluetooth SIG, INC の登録商標で、FCNT 株式会社はライセンスを受けて使用しています。©LINE は LINE 株式会社の商標です。©「Vidhance® and Vidhance® Live Auto Zoom™」は IMINT Image Intelligence AB 社の商標です。©「FeliCa」は、ソニーグループ株式会社またはその関連会社の登録商標または商標です。©「ラジスマ」「radiko」「radiko ロゴ」は、株式会社 radiko の商標です。

©「かんたんお引越し」「ララしあ」「ララしあロゴ」「らくらくコミュニティ」「らくらくコミュニティロゴ」は、FCNT 株式会社の登録商標です。©その他、本誌に記載されている会社名・商品名・ロゴは、各社の商標または登録商標です。

以上で本書は終了です。
ここまでお読みいただき、ありがとうございました。

まる洗いやアルコール除菌※¹で清潔に。 画面割れに強く※²、落としてもあんしん。



除菌・消毒について
詳しくはコチラ



洗い方について
詳しくはコチラ



※¹ 以下の記載にかかわらず、まる洗い及びアルコール除菌には、塩素や塩素系添加物の含有量が0.05w/v%以下の液剤をご使用ください。つけ置きや本体の開口部(ステレオイヤホン端子、USB Type-C接続端子、送話口/マイク、受話口/スピーカー)及び間に液剤が残ったまま放置することは故障の原因となりますので、行わないでください。開口部に液剤が侵入した場合は流水でしっかり洗い流したうえで、乾いた清潔な布などで水分を十分拭き取り、自然乾燥させてください。ウイルスの完全除去を保証するものではありません。

<まる洗いについて>

まる洗いの場合、電源を切ってから行ってください。国内メーカー製の家庭用泡タイプのハンドソープあるいは国内メーカー製の家庭用液体タイプの台所用洗剤を使って洗えます(FCNT株式会社試験方法による)。無故障を保証するものではありません。ついた泡は水道水でしっかりすすいでください。濡れた状態では、充電しないでください。洗い方の詳細については「FCNT株式会社のWebサイト」でご確認ください。

<アルコール除菌について>

除菌・消毒する場合、誤動作防止のため画面を消灯してから行ってください。界面活性剤(台所用洗剤)、界面活性剤(家具用洗剤)、次亜塩素酸水、アルコールを使用し、噴霧、拭き取り又はその両方を合わせた製品の消毒、ウイルス除去が可能です。噴霧による場合、製品から5cm程度離して霧吹きで噴霧して拭き取ってください。拭き取りによる場合、アルコール除菌シート又はキッチンペーパーに液剤を浸み込ませたもので製品を拭き取ってください。噴霧・拭き取り後は水拭きをして液剤を取り除いてください。「厚生労働省・経済産業省[独立行政法人製品評価技術基盤機構(NITE)]・消費者庁発表」の消毒方法をもとにFCNT独自試験を実施し、本製品に影響がないことを検証しております。無故障を保証するものではありません。除菌・消毒の詳細については「FCNT株式会社のWebサイト」でご確認ください。

※² 高さ1.5mから26方向でコンクリートに落下させる試験をクリア(2021年8月現在、FCNT株式会社調べ)。無故障・無破損を保証するものではありません。

使い方ガイドに関するアンケートにご協力ください。
回答後ららくコミュニティにご登録いただくと、
ららくコミュニティで使えるスタンプをプレゼントします。



FCNT 株式会社