FCNT

よんで、わかって、あんしんスタート!

らくらくスマートフォン Lite

使い方ガイドブック





らくらくスマートフォン Liteをお買い上げいただき、 ありがとうございます。 本書をご活用いただき、あなたのスマホライフが もっと楽しく・便利になれば幸いです。

アプリや機能を**はじめて使う場合** 下記のような画面が出ることがあります。



「位置情報」や「連絡先」などの個人情報 にアクセス(参照)する機能は、使用の 「許可」/「許可しない」を選択しなけれ ば、先に進めません。 「許可しない」を選択すると動作しない ことがあるため、お使いになるアプリ や機能であれば「許可」を選択してくだ さい。

本書では、以下のような登録や設定を確定する操作を 省略している場合があります。 画面の表示に従って操作してください。





● ご使用になる前に

ご使用になる前に	P.04
ホーム画面のアプリ	P.08
旧機種からデータを移そう	P.10
Wi-Fiを設定しよう	P.12

● 使ってみよう

SMSを使ってみよう P.	18
メールを使ってみよう P.	19
文字を入力してみよう P.	26
カメラを使ってみよう P.	30
アプリを入手・更新してみようP.	36
LINEを使ってみよう P.	38
情報を検索してみよう P.	47
マナーモードを使ってみようP.	52
困ったときは/トラブル防止P.	54
詐欺・迷惑電話対策機能を使ってみよう P.	59

● 活用してみよう

自律神経パワーを測ってみよう	
(ララしあコネクト)	P.62
らくらくコミュニティを使ってみよう	P.65
サポート情報 (La Member's) を	
使ってみよう	P.70
地図を使ってみよう	P.71
ブックマークを使ってみよう	P.72
メモを使ってみよう	P.74
目覚まし/お知らせタイマーを	
使ってみよう	P.75
スケジュールを使ってみよう	P.76
ラジオ (radiko+FM)を使ってみよう	P.77
安心データ保存を使ってみよう	P.78
シンプルホームを使ってみよう	P.79
洗ってみよう	P.80

旧機種からデータを移すときは

旧機種から連絡先などのデータの移しかたを、本書では以下の方法で説明しています。

●初期設定でデータを移行

「初期設定」画面で初期設定を行い、「アプリとデータのコピー」画面まで進めます。



●初期設定後に連絡先を移行

初期設定後に「Files」アプリを使って連絡先を移行します。





かんたんガイドブック(同梱)を見てみよう

かんたんガイドブックは本機のお買い上げ 時に同梱されている取扱説明書です。 かんたんガイドブックには、Google、ワイ モバイルの初期設定が詳しく記載されてい ます。また、スマホの用語集もまとめられて います。本ガイドとかんたんガイドブック の両方をあわせてご活用ください。 かんたんガイドブックは個装箱のトレーの下に同梱されています。 ①トレーを取り外し、②かんたんガイドブックを取り出してください。





電源を入れる







ホームボタンの使いかた

ホーム画面に戻るには (ホームボタン)を押してください。 ※Yahoo!の画面を見ているときを例に説明します。





使う]を軽く押しま

す。

る]を軽く押しま す。



す。

使いかたガイドで本機の便利な機能、楽しさを知ろう

サポート情報やアプリの使いかたなどを紹介しています。



ご使用になる前に

※手順3で[オンラインマニュアルを見る]を軽く押すと、取扱説明書を見ることができます。

て操作してください。



標準ホームについて

ホーム画面は、本機の操作の中心となる画面です。アプリの起動をはじめ、インターネットでの情報検索や本機の状態の確認/設定変更などができます。



使ってみよう

通知パネルで通知情報や本機の状態を確認する

ステータスバーに通知があるときは通知パネルを表示して詳細を確認できます。



されます。

す。

※ホーム画面以外では、ス テータスバーを下へ指で なぞると表示されます。

ます。

POINT 通知パネルから設定できる機能について	(POINT)アプリの使用履歴を消去する
通知パネルからは以下の機能が設定できます。 2024/12/07(土) 12:34 1 2 3 4 100% マナー ライト Wi-Fi 4 100% ご フィト Wi-Fi 4 100% ご プレー ライト Wi-Fi 4 100% ご プレー フィー フィー ク	0 0
 マナーモードのオン/オフを切り替えます。 ライトを点灯/消灯します。 Wi-Fiのオン/オフを切り替えます。 簡単モード切替 マナーモード、ライト点灯モード、運転中モー ド、機内モード、Wi-Fi、Bluetooth®、位置情報 機能、画面の自動回転のオン/オフの切り替 えができます。 通知内容がすべて消去されます。通知内容に よっては消去できない通知もあります。 	

活用してみよう



初期設定でのデータ移行

初期設定時に旧機種からデータを移行することができます。

※データ移行には旧機種と本機を接続するケーブルが必要です。 ※データ移行先(本機)はネットワーク接続されている必要があります。



連絡先を移行する ここでは、vcf(vCard)ファイルを使った連絡先の移行を説明します。 ※あらかじめSDカードなどに、電話帳データの入ったvcf (vCard)ファイルを用意してください。 2024年12月07日 土曜日 12:34 2024年12月07日 土曜日 12:34 ダウンロ 画像 0 B SD カード **—** .↓. \square Google Notifications ß : 動面 音声 <u>۳۳</u> メール/SMS ľ 2 分前 Google Gmail Chrome Pictures : 電話/電話帳 ドキュン アプリ 6.7 GB D 2 分前 641 B インターネット ドライブ **?** マップ YouTube Podcasts : ÷ コレクション 2 3 4 \sim 2 分前 PRIVATE ☆ スター付 合 安全なフ : G € 0 O YT Musie (I) Meet 2 分前 G 💽 🗖 🛆 Recordings すべてのストレー : 2 分前 Play ストア () 時計 内部スト SDカー 軽く押す **I** 6 軽く押す 空き容量 空き容量 : 6 9 カレンタ 2分前 その他の LINE 軽く押す contacts.vcf クラウド 軽く押す D ÷ 641 B. 2 分前 0 ドキュメ ント スプレッ ドシート 国 スキャン + カメラ・ビデオ アルバム 1 ホーム画面の 2 [Files]を軽く押 3 すべてのスト 4 vcf (電話帳ファ [Google]を軽く押 レージ|の[SDカー イル)を軽く押しま します。 ド]を軽く押しま します。 す。 ※画面の表示に従って操 作してください。 す。 ※画面の表示に従って操 作してください。 2024年12月07日 土曜日 12:34 日分の電話番号 本体設定 登録場所の設定 🔮 電話帳 ? ? 連絡先作成時に登録する場 所を選んでください。 Notifie 2 分前 新規登録 ▲ よく使うブックマーク か か Pictures 2 分前 一便利ツール □ 本体 携帯 三郎 G Google vCardから連絡先を @gmail.com 携帯 次朗 電話帳 雷点 辞書 インポートしますか? 2 Õ 8 12 携帯 花子 ΟK 軽く押す 軽く押す お知らせ スケジュ キャレ / ヤル 軽く押す REC 殿 m ボイスレ QRコード 読み取り 0 100 641 B, 2 分前 拡大鏡 おサイフケータイ 5 登録先を軽く押 ⑥[OK]を軽く押 7 ホーム画面に戻 8 「電話帳」に移行 り、「便利ツール」の します。 します。 した連絡先が表示 [電話帳]を軽く押 されます。 ※電話帳に連絡先が移行

します。

されます。

11

Wi-Fiを設定しよう



表示されます。

Wi-Fi(アクセスポイント)を設定する

ご自宅のWi-Fiや、各施設にあるフリーWi-Fiなどに接続する際には、設定が必要です。 動画閲覧やアプリのダウンロードなど、大きなデータはWi-Fi環境で使うのがオススメです。



※アクセスポイントとは、Wi-Fiの電波を送受信している機器のことです(Wi-Fiルーターやブロードバンドルーター などと呼ばれる場合もあります)。ご自宅のWi-Fiルーターの場合は、本体の背面や側面などにSSID(アクセスポイント 名)/パスワードが記載されています。詳しくは、Wi-Fiルーター本体の取扱説明書などをご覧ください。 ※Wi-Fiルーターなどに同梱・貼付されている[設定情報]のQRコードを読み取って接続する場合は、手順⑤で[Wi-Fi 簡単登録]を軽く押します。

電話をかけてみよう

電話番号を入力して電話をかける



1 ホーム画面で
 [電話∕電話帳]を
 軽く押します。



2 ダイヤル画面が 表示されるので、 相手の電話番号を 入力します。

※通話履歴画面が表示された場合は、画面上部左側の[ダイヤル]を軽く押します。



[電話をかける]
 を軽く押すと電話
 がかかります。

	【か) 発信中 自分の番号:07	0	
	090	D1	40
	『『音声切替	Q ¬	7イク入/切
	➡ 電話を切]3	番号入力
 相手が雷話を受			

④ 相手が電話を受けると通話できます。



う通話を終えると
 きは[電話を切る]
 を軽く押します。



通話履歴から電話をかける

電話帳から電話をかける

電話帳の登録方法は同梱のかんたんガイドブックをご確認ください。





電話を切る





ワンタッチダイヤルに電話帳を登録する

電話帳の登録方法は同梱のかんたんガイドブックをご確認ください。



ワンタッチダイヤルから電話をかける

あらかじめ「ワンタッチダイヤル」を登録してください(P.17)。



SMSを使ってみよう

SMSを設定する

SMSとは電話番号を宛先にして、メッセージを送受信できるサービスです。

- ・初期状態ではGoogleのメッセージアプリが「通常使うSMS」に設定されております。
- 本機独自のSMSでは、「らくらく迷惑メール判定」に対応しておりますので、以下の手順で「通常使う SMS」に設定してください。







自分のメールアドレスを設定する

契約しているプロバイダなどが用意しているメールサービス (POP/IMAP利用) や、PCな どで利用しているメールサービスを設定して使用することができます。

※メールサービスによっては利用できない場合があります。 ※お使いのメールサービスの(IMAP/SMTP)が有効になっていることをご確認ください。



活用してみよう

使ってみよう





※宛先の選択画面が表示 された場合は、送信する宛 先を軽く押します。



します。

すと画面に入力さ

※「記号」/「顔文字」も同様の手順で入力できます。

れます。

号] /[絵文字]から 使いたい種類を軽 く押します(今回は [絵文字])。



(送信する)を軽
 く押します。

※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。





 メール作成の画 面で、添付欄を軽く 押します。



添付フ<u>ァイル</u>

写真

添付す、軽く押す

選択してく7 ざい

その他のファイル

写真(携帯電話向けに縮小)

※ファイルサイズを縮小 して添付する場合は[写真 (携帯電話向けに縮小)]を 軽く押してください。



選択してください

写真を添付する

?

③ [本体の写真]を 軽く押します。

※SDカードに写真を保存 している場合は、[SDの写 真]を軽く押します。



④添付したい写真 を軽く押します。

決定 く
押す ・ 「 ・ 「 ・ 「 ・ 「 ・ 「 ・ 「 ・ 」

⑤ [決定]を軽く押 します。

※「決定」の表示が消えた 場合は、画面を軽く押すと 再表示されます。



❻ 写真が添付され ます。

※宛先や件名、本文を入力 してメールを送信してく ださい。

ワンタッチダイヤルからメールを送信する

あらかじめ「ワンタッチダイヤル」を登録してください(P.17)。



● 1 ホーム画面でワ ンタッチダイヤル の数字やアイコン を軽く押します。



2 [メールを送る] を軽く押します。 ※確認画面が表示された

場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。



※件名、本文を入力して

メールを作成します。

④ [メールを送信する]を軽く押します。

🖾 メール作成

宛先携芒=+

本文 [テキスト]

お元気ですか。

すね。 🌈

● 軽く押す 件名 日曜ロッパリ

添付 ここを押して入力

おはようございます。

今度の日曜日にお伺いしま

メールを送信する

追加



5 [送信する]を軽 く押します。

※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。

活用してみよう

文を入力します。

Ginali @ FIX 9 @				
2024年12月07日 ±曜日 12:34 $\begin{pmatrix} & & \\ & \\ & \\ & \\ & \\ & \\ & \\ & \\ & \\ $	2024年12月07日 土曜日 12:34 Coogle Chrome Cmail Coogle Chrome E< T y y y VouTube E< T Music Coogle TV Meet Coogle TV Meet	E メールを検索 F メールを検索 F マンクロング (受信トレイ)は空です (メイン)は空です F マンクロング (メイン)は空です F マンクロング (株式)	く 入力する ・ From @gmail.com 宛先 / ・ 仲名 / ・ 火ールを作成 ・ ・ 文字)) 文字)) 人@ ABC DEF GHI JKL MNO PQRS TUV WXYZ	
1 ホーム画面の [Google]を軽く押	 2 [Gmail] を軽く 押します。 	3 [作成]を軽く押 します。	4 宛先と件名(メールのタイトル)と本	

÷	0	▶:
From	@~~~	all um
宛先 🙁		
こんにちは	t	
新しいスマ	マホ買いまし	ノた。
文字	< >	削除
文字 あ	< > か	削除
文字 あ た	く > か な	削除 さ は
文字 あ た ま	< > か な や	削除 さ は ら

します。

5入力が終わった ら、▶を軽く押しま す。

※メールが送信されます。

Cmailを作せてる

※画面の表示に従って操

作してください。





文字を入力するときは、画面上に表示されるキーボードを使用します。 ※文字入力の方法について詳しくは、同梱のかんたんガイドブックをご確認ください。

文字入力(入力方式)について

らくらくスマートフォン Liteで使用できる文字入力(入力方式)の方法を説明します。 ※お買い上げ時は「ケータイ入力とらくらく2タッチ入力を併用」に設定されています。

・ケータイ入力とらくらく2タッチ入力を併用

入力したい文字が表示されるまでボタンを軽く押して入力します。 ボタンを長押しすると文字選択リストが表示されるので、入力したい文字を軽く押して 入力することも可能です。

・ケータイ入力

入力したい文字が表示されるまでボタン を軽く押して入力します。 ボタンを押すたびに表示される文字が変 わります。

入力	画面を閉	じる	
文字	軽く押す	削除	
あ	: >	しさ	
た	たな		Ľ
ま	や	5	
機能	わ、。	√ 改行	

入力画面を閉じる				
変換		削除		
あ		さ		
た	な	は		
ま	や	5		
* ° 小	わ、。	決定		

・らくらく2タッチ入力

ボタンを軽く押すと文字選択リストが表 示されるので、入力したい文字を軽く押 して入力します。



入力画面を閉じる						
な	(2		ぬ	;	ね	の
TC		な			は	
ま		や		5		
機能		れ), (5	ل	改行

・らくらくフリック入力

ボタンを軽く押すと上下左右に文字が表 示されるので、入力したい文字の方向に なぞって入力します。





・手書き入力

手書き入力エリアに指で文字を書いて入 力します。







- **⑤** [OK]を軽く押 します。
- 手書き入力から通常入力に戻す 入力画面を閉じる 入力画面を閉じる 削除 📟 通常入力 軽く押す 定型文 引目 え 字 軽く押す カーソル 機能 貼り付け 閉じる 設定 ∉ 改行 | 🚹 手書き入力画面で、「機 2 [通常入力]を軽く押し 能]を軽く押します。 ます。

27

ご使用になる前

IC.

使ってみよう

活用してみよう

文字入力を覚えましょう

文字入力が「ケータイ入力とらくらく2タッチ入力を併用」のときの操作を例に説明します。 ここでは、「12時にBホール」と入力してみましょう。



す。

ご使用になる前に

使ってみよう

活用してみよう



29

カメラを使ってみよう



🚺 ホーム画面で



2 撮影画面が表示 されます。2本の指 で画面に触れたまま 指を「つまむ/広げ る」と、表示を「縮小



8 ピントを合わせ たい場所を軽く押 します。



4 🙆 を軽く押し て、写真を撮り ます。

[カメラ・ビデオ]を 軽く押します。 ※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。 /拡大|できます。







2[?]を軽く押し ます。 ※この画面で撮影モード を軽く押すと、撮影モード が切り替わります。



写真を撮る

IC.





ホーム画面で
 [カメラ・ビデオ]を
 軽く押します。



QRコードにカメ ラを向けます。



https://questant.jp/q/Q4JKMGNE

4 [詳しく見る]を 軽く押します。



^{₽0INT} [QRコード[®]読み取り]アプリ

便利なツールとして、QRコード読み取り専用の「QRコード[®]読み取り」アプ リもあります。

れます。



使ってみよう



撮影画面で
 動画]を軽く押します。



2 ●を軽く押す と、録画がはじまり ます。



3 撮影画面に録画 時間が表示されま す。[終了]を軽く押 すと、録画が終了し ます。



動画撮影画面で®を 軽く押します。

撮った写真や動画を見る





アルバムに写真や動画を追加する

押します。



アルバムを作成する

押します。

Google レンズを利用する

Google レンズを使って、カメラで目の前にあるものや画像を使って検索したり、翻訳や テキスト化などができます。

動物を調べる場合



1 ホーム画面で [カメラ・ビデオ]を 軽く押します。



[Lens]を軽く押 します。 ※確認画面が表示された

場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。



3 調べたいものを 表示し、②を軽く押 します。



4 関連する情報が 表示されます。 調べたい情報を 上になぞると、 検索されたページが 表示されます。



す。

で[Lens]を軽く押 します。



します。

M +:言語を検出 → 日本語 ade bread / fries lentils / tolu + little salad Fride cheese variations ----- 軽く押す ☆ 翻訳 ○ 検索 ○



4 翻訳結果が表示 されます。

英文を翻訳する場合

使ってみよう

活用してみよう

花ノートを利用する

「花ノート」やカメラの「花認識モード」で撮影した花の写真や、アルバム内に保存された花の画像を、花認識のAI機能により花の名前を検索したり、花ノートに記録して撮影した花の写真を整理したりすることができます。



アプリを入手・更新してみよう

Play ストアからアプリを入手 (インストール)する

あらかじめGoogle アカウントを設定してください(P.47)。



① ホーム画面で [Play ストア]を軽 く押します。



2 画面下部の[検
 索]を軽く押します。
 ※画面上部に検索バーが

表示されます。



3検索バーに入手 したいアプリの名 前を入力し、[検索] を軽く押します。



 ④ 入手したいアプ リを軽く押します。

 ※この画面で[インストール]を軽く押してもアプリ の入手ができます。



<mark>⑤</mark> [インストール] を軽く押します。



⑤「アカウント設定 の完了」画面で[次へ] →[スキップ]を軽く 押します。

※この画面が表示されない場合は、手順つに進んでください。



⑦ダウンロード完 了後、[開く]を軽く 押します。アプリが 起動します。

※確認画面が表示された場合は、画面の案内に沿って 操作してください。



③入手したアプリはホーム画面の「ダウンロードしたアプリ」カテゴリの中に追加されます。




ご使用になる前に

LINEを使ってみよう

LINEを設定する

あらかじめGoogle アカウントを設定してください(P.47)。

※お客さまの状況によりLINEアプリがダウンロード(インストール)されていない場合がありますので、Play ストアより入手してください(P.36)。

※ここではLINEの新規設定の操作方法を説明します。機種変更の際のLINEの引き継ぎ方法は、「LINEあんぜん引き継ぎガイド」(https://guide.line.me/ja/migration/ ^{*1})をご覧ください。



※1 [LINEあんぜん引き継ぎガイド]を使用される際の注意点:

ご使用のバージョンによって仕様が異なる可能性があります。また、内容は適宜更新・修正されますのでご注意ください。



ジ「名前」欄に名前 を入力し、⇒を軽く 押します。



7

・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・
 ・

12 [あとで]を軽く押 します。

※年齢確認をするとIDで 友だち検索ができるよう になります。年齢確認は ユーザー登録完了後でも 設定可能です。



内容を確認し、
 [同意する]を軽く
 押します。



10 内容を確認し、同意する場合はチェックをし、[OK]を軽く押します。
 ※同意せずチェックをしない場合も[OK]を軽く押すことができます。



<mark>1</mark>5 [キャンセル]を 軽く押します。

口 口 & 尊 携帯太郎 タスメッセージを入力 ♬ BGMを設定 Ξ Q.検索 -10 m 友だちリスト すべて見る **友だちを追加** 友だちを追加してトークを始・ <u>_2</u>+ グループ作成 グループを作ってみんなでト… サービス すべて見る \odot 占 Ě Ω \bigcirc 着せかえ LINEギフ オープン チャット LINEz ントク **h** . ►-2 D **I ウ**ォレッ

⑥LINEアプリの利
 用者登録が完了し
 ます。次回からは
 ホーム画面で
 [LINE]を軽く押す
 とLINEが利用でき
 ます。

使ってみよう

「友だち自動追加」/「友だちへの追加を許可」を 設定する

「LINEを設定する」の手順(1)(P.39)で設定する「友だち自動追加」/「友だちへの追加を許可」は、後から設定が変更できます。









る知らない人とつながる可能性がありま すのでご注意ください。

LINEの画面について

画面下部にある5つのアイコンを軽く押して機能の切り替えができます。 表示している画面に使いたい機能が見当たらないときは、アイコンを軽く押してみましょう。



 ホーム 友だちや参加しているグループが表示され、友だちの追加 や検索もできます。また、スタンプや着せ替えの購入など のサービスが利用できます。
 トーク(送受信ボックス) 友だちとメッセージを送受信するときに使います。 いままでのトークの履歴も閲覧できます。
 VOOM(掲示板のような機能) 近況などを投稿して共有できる機能です。 投稿した内容は新しい順に表示されます。
 ニュース 新聞社やニュースサイトが配信する最新のニュースが、 ジャンル別に掲載されます。
 ウォレット LINE Payに関する機能、LINEポイントやクーポンの利用

設定画面について

などができます。



友だちを追加する

LINEをはじめたら、まずは友だちを登録しましょう。 あらかじめメールアプリでメールアカウントを設定してください(P.19)。



LINE IDを設定する

LINE IDとはLINEサービス上でユーザーを認識するキー (ID) です。 他の人とLINE IDを交換して友だちを追加することができます。

※一度設定したLINE IDは変更することができません。





[] 「使用可能か確 認]を軽く押します。 ※使用不可の場合は、別の IDで登録する必要があり ます。



ID -



< プロフィール

画面に戻ります。ID が設定されたこと を確認できます。

グループを作成する

グループを作成すると複数の友だち同士でトークを共有することができます。



LINEでメッセージやスタンプ、写真を送る





 友だちリストか らメッセージを送 りたい相手を軽く 押します。

- 2 [トーク]を軽く 押します。

携帯三郎



 3 入力欄にメッ セージを入力し、 ▶を軽く押します。 メッセージが送信 されます。



👍 続いてスタンプ を送ります。

じを軽 く押します。

携帯三郎 Q & ≡ 元気? + 🙆 🖂 軽く押す 💿 🔳 🕒 🗑 あいづち 🐯 ок 🏽 NO 🌒 ありが…

ら
スタンプのカテ ゴリーを軽く押し ます。

🛞 あいさつ

🗄 ເບເສ



プをリストから選 んで軽く押します。



7 プレビューが表 示されたら、再度軽 く押します。スタン プが送信されます。



 次は写真を送りま す。手順4の〉から メニューを表示し、 へを軽く押します。

次ページへ続きます

使ってみよう

ご使用になる前

に

LINEでメッセージやスタンプ、写真を送る(続き)

元気?



※選択した写真は◎の中 に番号がつきます。



※LINEのご利用には、通信料がかかります。

情報を検索してみよう

()) 設定

ボタンを長く押した時の動作設定

新しいGoogle アカウントを追加する

初めて本機の電源を入れたときのGoogle アカウントの設定方法は同梱のかんたんガイド ブックをご確認ください。

その他



1 ホーム画面を上 になぞり、「本体設 定]を軽く押しま す。



[Google]を軽く 押します。



🜀 メールアドレス または電話番号を 入力し、[次へ]を軽 く押します。

!"

実行

機能

※アカウントを作成する 場合は、「アカウントを作 成]を軽く押し、画面の案 内に沿って操作してくだ さい。



🜈 パスワードを入 力し、[次へ]を軽く 押します。

※P.83♥のGoogle アカ ウント欄にメモしておき ましょう。



4 「アカウントの追 加を軽く押します。

プライバシー ポリシーをご確認く ださい。Google アカウント (account.google.com) ではプラ イバシー診断を実施 を調整できます。 1軽く押す 同意する メッセージ、デバイ スの設定(Wi-Fiの パスワードや権限な ど)などを安全にパ

れる情報の取り扱い方法について

は、Google



8 [同意する]を軽 く押し、画面を上に なぞり、[同意する] を軽く押します。 アカウントが追加 されます。

活用してみよう

インターネットで検索する

パソコンと同じようにインターネットのWebページをご覧になれます。パケット通信またはWi-Fi機能を利用してインターネットに接続します。



音声検索(Google アシスタント)を利用する

Google アシスタントに話しかけるだけで、スケジュールの管理や、動画や音楽を再生、電話の発信、調べ物、ルート検索、翻訳、家電の操作などさまざまなことができます。





5 [ナビ開始]を軽 く押します。



Google マップ が起動し、道案内が はじまります。

※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。 ご使用になる前に

音声でインターネット検索する



ます。



⑤ 絞り込んだ検索 結果が表示されます。検索結果を軽く 押します。
※確認画面が表示された

※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。





押します。

表示されます。

く押します。

作してください。

※選択した移動方法に よっては操作が異なりま す。画面の案内に沿って操 ご使用になる前に

使ってみよう

マナーモードを使ってみよう

マナーモードに設定する

公共の場所などで、着信音などが鳴らないように設定できます。



POINT 通知パネルからマナーモードに設定する 通知パネルからマナーモードのオン(設定)/オフ(解除)を設定できます。通知パネルから設定でき るその他の機能については、P.09の「通知パネルから設定できる機能について」をご覧ください。 ŝĞıll 12:34 12:34 2024/12/07(土) 12:34 2024/12/07(土) 2024年12月07日 土曜日 12:34 sa**ıll 🗈** 100% ⊠ sa**ıll** 100% -→簡単 囹 →簡単 軽く押す L/SMS $\|[$ モード切替 モード切替 ライト 電話/電話帳 音の鳴動について インターネット 軽く押す マナーモードをオンにして もメディア音、一部のアラ ーム音は音量設定に従って 2 3 4 \mathbf{v} 鳴動します。 音量設定は、設定 ⇒ 音・ G **J** 💿 振動・タッチの設定により G 🧿 🗖 🛆 変更できます。 通知はありません 通知はありません Playストア Google OK 9 5 LINE ニュース 軽く押す Ó 1 ホーム画面上部 2 [マナー]を軽く [OK]を軽く押 🖪 マナーモードが のステータス表示 押します。 します。 設定されます。 エリアを軽く押し ※[マナー]を再度軽く押 すと、マナーモードが解 ます。 除されます。



POINT モードの説明

運転中モード

電話に出られない旨を発信者にガイダンスでお知 らせします。

機内モード

電話、インターネット接続(メールの送受信を含む) など、電波を発する機能をすべて無効にします。 す。

ご使用になる前

IC.

困ったときは/トラブル防止

セキュリティを設定しよう



※画面の表示に従って操作してください。

セキュリティ解除時の操作について



 トップ画面で画 面を上になぞりま す。

	暗証番号を入力してください ・・・・					
	緊急通報					
	文字	<	>	削除		
	1	2		3		
	4	5		6		
	7	8		9		
	機能	0		決定		
6	2 設定したロック					

✓ 設定したロック 方法で解除します。 ※「暗証番号」で解除する 場合。

54

ご使用になる前に

使ってみよう

活用してみよう

指紋を登録しよう

登録した指の指紋を本機の電源ボタンに触れるだけで、トップ画面の解除をすることができます。

※あらかじめ「ロック解除方法の設定」でロックを設定してください。



顔を登録しよう

本機に顔を向けるだけで、トップ画面の解除をすることができます。 ※あらかじめ「ロック解除方法の設定」でロックを設定してください。







緊急ブザーを止める



● ノサー鳴動中に [ブザー鳴動停止] を軽く押します。

56

ブザーを鳴らした時に連絡ができるようにする

緊急時ブザーを鳴らした時に、登録した相手に電話やSMSで連絡することができます。



 ホーム画面を上 になぞり、[本体設 定]を軽く押しま す。



【その他】を軽く
 押し、[緊急時ブ
 ザー]を軽く押しま
 す。



緊急時ブザーの設定

(自動音声電話発信)や(自動SMS送信)を軽く押し、「オン」表示にします。

緊急時ブザーの設定 自動SMS送信 緊急時ブザーを鳴動させた際 に、指定の番号に自動でSMS オン を送信します。 SMSには送信料が発生しま す。 連絡先の読み取り許 न 緊急時ブザーから連絡先の参 オフ 照を許可します。許可するこ とで発信先番号の登録が可能 となります。 自動音声、軽く押す。信の対象 となる番号の豆塚を行います 電源ボタン長押しで緊急時ブザーを選ぶ 4 「連絡先読み取り

許可]を軽く押し、 「オン」表示にしま す。



診断サポートを使ってみよう

本機の調子がおかしいと感じたときに、自動で症状を診断して解決することができます。



※確認画面が表示された場合は、画面の案内に沿って操作してください。

詐欺・迷惑電話対策機能とは?

らくらくスマートフォン Liteには、詐欺・迷惑電話対策機能が搭載されています。

- ・迷惑電話対策
- ・らくらく迷惑メール判定機能
- ・フィッシング詐欺警告機能

詐欺の手口は、年々巧妙になってきており、本人が気付かないうちに被害にあってしまう ケースが増えています。

これらの機能を「オン」にして、安心してスマートフォンを利用しましょう。



専用アプリで

読み取り(→P.06)

操作画面が起動します

表示された場合は[許可]

を軽く押します。

Æ

ご使用になる前

IC.

※既に「オン」が設定され ている場合は、「オフ」にな りますので注意してくだ さい。

します。



迷惑電話対策の説明を確認する

迷惑電話対策機能についての説明を確認できます。



 う着信時の動作が 確認できます。
 [次へ]を軽く押し ます。 ⑦ 発信時の動作が 確認できます。 [次へ]を軽く押し ます。 3 迷惑電話対策の 機能説明が確認で きます。
 [説明を終わる]を 軽く押します。



フィッシング詐欺警告機能を設定する



活用してみよう

自律神経パワーを測ってみよう(ララしあコネクト)

自律神経パワーを測定する

ララしあコネクトでは、脈波センサーを使って自律神経パワーを測定することができます。



 ホーム画面を上に なぞり、[ララしあコネ クト]を軽く押します。

※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。



※初回起動時はチュートリ アル(使いかたの説明)が表 示されます。画面の案内に 沿って操作してください。





測定結果

4 結果が表示され ます。

※画面の案内に沿って結 果を確認します。

自律神経パワーの記録を振り返る





心拍数を測定する

内側カメラを利用して顔を認識し、心拍数を測定・表示します。



ご使用になる前に

脳カストレッチングで脳年齢を測定する

東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授監修の「みんなで脳力ストレッチング」を利用で きます。



 ララしあコネク トの画面で、「脳力 ストレッチング]を 軽く押します。

※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。



ひろうかんで脳リストレッチング」のメイン画面が表示されます。



り、[脳年齢を測定 する]を軽く押しま す。



❹ [脳年齢ストレッ チング]を軽く押し ます。

※以降は画面の案内に 沿って操作してください。



 5 脳力ストレッチングが終わると脳 年齢が表示されます。

使ってみよう

活用してみよう

らくらくコミュニティを使ってみよう

らくらくコミュニティとは

共通の趣味や話題を通じて、会員同士が交流できる大人世代のSNSです。 スマホの使いかたで困った時には気軽に聞けるコミュニティもあり、初めてのSNSでも 安心してご利用いただけます。

※らくらくコミュニティの登録と利用は無料です。

※登録番号とパスワードは、P.83★のLa Member's 会員サービス登録番号欄にメモを取るなどしてお忘れにならな いようご注意ください。

らくらくコミュニティを利用する(利用登録)



🚹 ホーム画面を上 になぞり、「らくら くコミュニティ]を 軽く押します。



2 [同意して次へ] を軽く押します。



3 [次へ]を軽く押

※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。

します。



😘 らくらく コミュニティ

録・ログイン]を軽 く押します。



プロフィールを登録する

ポイントをためたり、他のユーザーの投稿にリアクションやコメントしたり、自分で記事 を投稿する場合は、プロフィールの登録が必要です。



る]を軽く押すと、入力し たニックネームが使用で きるかどうかを確認でき ます。

ご使用になる前に

使ってみよう

活用してみよう



☑ Q 検索 🏷

?

9住所(都道府県)
 の選択欄を軽く押し、都道府県を選択します。



13興味・関心の選 択欄を軽く押し、興 味や関心がある項 目を選択します。



10 必要に応じて、住所(市区町村)の入力欄を軽く押し、住所を入力します。



 性別を選び、軽く 押してチェックを します。



C Q 検索

選択してください。 🗸

選択してください。 🗸

選択してください。 🗸

生年月日

*) ?

年

月

日



⑭ 必要に応じて、自
 己紹介の入力欄を
 軽く押し、自己紹介
 を入力します。

▲ Q 検索 🏷 ? ソーシャルメディア ソーシャルメディアは<mark>非公開</mark>で す。 チェック 利用して、 選んで 下さい。 Facebook $\overline{\mathbf{v}}$ X (IB:Twitter) Instagram **I INF** YouTube ブログ 13 必要に応じて、利

必要に応じて、利用しているソーシャルメディアを選び、軽く押してチェックをします。



16 [確認へ進む]を 軽く押すと、プロ フィールの登録が 完了します。

67



POINT ホーム画面でできること

<u>お知らせ</u>

軽く押します。

画面左上の[お知らせ]を軽く押すと、重要なお知ら せや、らくコミュの人気イベントなどあなたに合っ た楽しい&暮らしに役立つ情報を確認できます。

<u>記事や投稿</u>

イベントやコラム、ニュースなどの記事が定期的に 掲載され、情報収集に役立ちます。

「おすすめ」/「新着順」/「フォロー」/「保存記事」 タブから、自分の趣味や関心に沿ったさまざまな投稿や写真を楽しむことができます。

気になる投稿を軽く押すと本文や写真を見ることが でき、その投稿に対してコメントを書いたり、「いい ネ!」などのリアクションをすることもできます。

POINT マイページ画面でできること

<u>プロフィール</u>

プロフィールを編集したり、フォロー・フォロワーの状況を確認したりできます。

<u>お気に入り</u>

お気に入りにしたコミュニティを確認できます。お 気に入りにしておくと、ホームの「新着順」タブでそ れらのコミュニティの投稿に絞って見ることがで きます。

保存記事

保存した投稿を確認できます。気に入った投稿はその場で保存しておくと、後で見返しやすくなります。

ご使用になる前に

ゲーム

らくらくコミュニティのゲームコーナーには、楽しく遊べて頭の体操にも役立つゲームが 用意されています。

※ゲームの利用には別途パケット通信料がかかります。



サポート情報(La Member's)を使ってみよう

はじめる/会員登録

 $\mathbf{\nu}$



 ホーム画面を上 になぞり、[サポー ト情報]を軽く押し ます。



2 [さっそく見てみる]を軽く押します。

※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。



3[ログイン・登録 する]を軽く押しま す。



④ [電話番号で登
 録・ログイン]を軽
 く押します。

※電話番号以外で登録す る場合は、「その他の方法 で登録・ログインはこち ら」を軽く押し、画面の案 内に沿って操作してくだ さい。



す。



 8 La Member'sの ホーム画面が表示 されます。

地図を使ってみよう

Google マップでは、現在地の表示や目的地までの道案内などの機能を利用できます。

地図を表示する

 $\overrightarrow{}$



 ホーム画面を上 になぞり、[マップ] を軽く押します。

します。

※現在地の地図が表示されます。表示されないときは、 ◎を軽く押してください。

З表示する場所の 名称や住所などを 入力します。

14 km	東京駅 東京都千代田区丸の内1…	, r		
? 14 km	東京駅一番街 東京都千代田区丸の内1…	, r		
? 14 km	東京駅 八重洲中央ロ… 東京都千代田区丸の内1…	, r		
? 14 km	東京駅丸の内駅前広場 東京都千代田区丸の内1…			
? 14 km	東京駅 八重洲地下街 東京都中央区八重洲2丁…			
\odot	東京駅八重洲パーキ…			
文字	$\langle \rangle$	削除		
あ	か	さ		
た	な 軽く	、押す		
ま	や	5		
機能	わ、。	余索		

← 東京駅

④ [検索]を軽く押 すと、指定した場所 の地図が表示され ます。

目的地までの行きかたを調べる

 ホーム画面を上 になぞり、[マップ]
 を軽く押します。

押して入力します。

 現在地 : ⊙ 東京駅、〒100-0005... T_L 江戸令 ·IT Q 0 。 ①**軽く押す** 111 × 38分 □ 28分 ★3時間38 ②軽く押す) :現時点の最速ルート n ¥50 く 共有 口保存 4 移動手段を軽く

④移動手段を軽く 押し、[ナビ開始]を 軽く押すと案内が 開始されます。 ご使用になる前

IC.

 \otimes

ブックマークを使ってみよう

ブックマークを登録する

よく閲覧するインターネットのWebページをブックマークに登録しておくと、次回からかんたんな操作で閲覧できます。



を選んだ後に[貼付け を解除する]→[解除 する]を軽く押すと、 ブックマークが削除

されます。

メモを使ってみよう



メモを確認する



74

目覚まし/お知らせタイマーを使ってみよう



お知らせタイマーを利用する



 ホーム画面を上になぞり、「便利 ッール」にある[お 知らせタイマー]を軽く押します。



2 ▲ / ▼ を軽く
押して、お知らせす
るまでの時間を設
定します。
※数字部分を軽く押すと、
直接入力することができ
ます。



3 [開始]を軽く押 すと、タイマーが開 始されます。



ッイマー動F中に「中 断]を軽く押します。 タイマーを中断した り、終了したりできま す。 活用してみよう

ご使用になる前

<u>スケジュールを使ってみよう</u>

スケジュールに予定を登録する

スケジュールに予定を登録し、管理することができます。 登録した予定の時間にアラートで通知したり、一度に複数の予定を繰り返し登録したりで きます。また、アルバムから写真を添付することもできます。



す。

※確認画面が表示された 場合は、画面の案内に沿っ て操作してください。

押します。

ケジュール]を軽く



予定の新規登録 本日 1件 ◀前日 翌日▶ 会合 12:34 ~ 13:34 6 スケジュールに 予定が登録されま す。 ※予定を軽く押すと、登録

2024年12月7日(土)

?



76

ラジオ (radiko+FM)を使ってみよう

radiko+FM(ラジスマ)とは

インターネットに接続してNHK(一部チャンネル)ラジオや全国の民放 ラジオ局の番組をインターネットラジオ^{*1}で聴くことができます。 また、FM電波でAMラジオ局を聴くことができるワイドFMにも対応し ています。デジタル圧縮のないクリアな音質や遅延のないFM電波で、 AMラジオ局の放送もFMラジオ局の放送^{*2}もかんたんな操作で選局が

でき、ラジオ好きにうれしいアプリです。



HYBRID RADIO 民放連ラジオ委員会推奨

※1 NHK (一部チャンネル) ラジオや全国の民放ラジオ局のインターネットラジオのご利用には通信料がかかります。 ※2 FM放送で聴く場合は、アンテナとしてイヤホン(市販品)を本機のイヤホンマイク端子に接続しておく必要があ ります。安定したFM放送受信のためには1m以上のケーブルを推奨します。



radiko+FMを使う

ご使用になる前

IC.

活用してみよう

安心データ保存を使ってみよう

安心データ保存は、端末の故障などによって画像・連絡先などのデータや設定が初期化されてしまったときに復元できるように、SDカードに保存(バックアップ)する機能です。 大切なデータや設定を守るために、定期的にバックアップすることをおすすめします。

データを保存する



 ホーム画面を上 になぞり、「あんしん ツール/設定」にあ る[安心データ保存] を軽く押します。



2 [内容に同意し利
 用開始する]を軽く
 押します。
 ※[使い方と注意事項]を軽

く押すと、安心データ保存の 機能説明を確認できます。 安心データ保存 今すぐバックアップ 定期バックアプ オフ 設定 軽く押す 前回のバックアップ /復元結果 データの復元 使い方と注意事項 今すぐバックアップ オン 诵知音設定 定期バックアップ オフ 通知音設定

③ [今すぐバック アップ]を軽く押し ます。



❹ [OK]を軽く押 すと、バックアップ が開始されます。



が開始されます。

データを復元する

保存]を軽く押します。

シンプルホームを使ってみよう

シンプルホームに切り替える

シンプルホームは、通常のスマートフォンに近い操作ができるホーム画面です。



シンプルホーム画面の見かた

ホーム画面を左右に指でなぞると、ホーム画面を切り替えできます。



画面が追加されます。 79 活用してみよう



洗いかたについて

本機を洗う場合には注意事項をご確認の上、次の手順で行ってください。

- ・本機の電源を切ってから行ってください。
- ・スロットキャップはしっかりと閉じてください。

・国内メーカー製の家庭用泡タイプのハンドソープあるいは国内メーカー製の家庭用液体
 タイプの食器用洗剤を使用してください。



 泡ハンドソープまたは食器用洗剤を手にとり泡立てた後、本機を手のひらに乗せ、 正面と背面を泡でこするように洗います。
 ※スロットキャップが開かないように押さえたまま洗ってください。



2正面、背面、各ボタンなど、本機についた 泡が完全になくなるまですすぎます。

※やや弱めの水流(6L/分以下、常温の水道水)で蛇口や シャワーより約10cm離れた位置で洗ってください。 ※スロットキャップの開閉はしないでください。 ※スロットキャップに直接水をかけないでください。



③受話口、セカンドマイク、ステレオイヤホン端子、送話口/マイク、外部接続端子、スピーカーをすすぎます。

その後に水抜きをします(P.81)。

※セカンドマイク、受話口、送話口/マイク、スピーカーに泡ハンドソープや食器用洗剤の成分が残っていると目詰まりが発生し、着信音や通話時の音質が低下するおそれがあります。また、外部接続端子は充電不良など故障の原因となります。しっかり洗い流してください。

※水抜きをした後は、十分に乾燥させて、水滴が残っていないことを確認してください。

水抜きについて

本機を水に濡らすと、拭き取れなかった水が後から漏れてくることがありますので、次の手順で水抜きを行ってください。



本機をしっかりと持ち、正面、背面を乾
 いた清潔な布などでよく拭き取ります。



2本機をしっかりと持ち、20回程度水滴が 飛ばなくなるまで振ります(受話口とフ ラッシュ/ライト、ホームボタンの位置を 入れ替えて同じように振ります)。
※本機を振り落とさないように、しっかり握ってください。



3 電源ボタン/指紋センサー、ステレオイ ヤホン端子、外部接続端子、送話ロ/マイ ク、受話ロ、スピーカー、セカンドマイク、ボ タンなどのすき間に溜まった水は、乾いた 清潔な布などに本機を10回程度振るように 押し当てて確実に拭き取ります。



④本機から出てきた水分を乾いた清潔な 布などで十分に拭き取り、自然乾燥させま す。

※水を拭き取った後に本体内部に水滴が残っている場合は、水が染み出ることがあります。

※すき間に溜まった水を綿棒などで直接拭き取らないで ください。

アンケート

右記QRコードを読み取って、製品や使い方ガイドブックに関する アンケートにご協力ください。 https://questant.jp/q/Q4JKMGNE







82

専用メモ (メモの情報はご自身の責任において管理・保管をお願いします。)

※忘れてしまった場合は修理にて端末の初期化が必要になる場合がありますのでご注意ください。

Ð	画面ロック	暗証番号の場合		
		パスワードの場合		
		パターンの場合	•	• •
			•	• •
				パスワード
	Google アカウント	@gmail.com		
1	LINEに登録したIDなど			パスワード
*	La Member's 会員サービス登録番号 (6く6くコミュニティ登録番号)			パスワード

●Bluetooth®ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する登録商標であり、FCNT合同会社は、これら商標を使用する許可を受けています。●Wi-Fi®はWi-Fi Allianceの登録商標です。●Google、Android、Google マップ、およびその他のマークはGoogle LLCの商標です。●QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。 ●microSD™はSD-3CLLCの商標です。●LINEは、LINEヤフー株式会社の登録商標または商標です。●分は、フェリカネットワークス株式会社の登録商標です。●FeliCaは、ソニー グループ株式会社またはその関連会社の登録商標または商標です。●FeliCaは、ソニー株式会社が開発した非接触にカードの技術方式です。●おサイフケータイ®は、株式会社 NTTドコモの登録商標です。●その他の会社名および商品・サービス名は、各社の登録商標または商標です。●製品仕様は、本ガイド作成時であり、システムの仕様変更等により、 予告なく変更される場合があります。●使いかたガイド、Google アシスタント、Google レンズ、Play ストアのご利用には、通信料がかかります。●印刷のため、実際の色と多少異 なる場合があります。●画面の表示はすべてイメージです。●本ガイドの内容は2024年11月現在のものです。実際の画面と異なる場合がございます。







